Actividad | Empatía

Carta a un compañero nuevo

Objetivos

- Que los estudiantes se pongan en el lugar de alguien que llega nuevo a un grupo y piensen qué lo haría sentir bienvenido.
- Fortalecer el sentido de pertenencia y la empatía en el curso.

Materiales

- Hojas y lapiceros.
- Una caja decorada o un sobre grande.

Tiempo sugerido:

- 40 minutos

Preparación:

- Organiza el salón en círculo.
- Piensa tu propio ejemplo de una vez en que llegaste a un lugar nuevo y cómo te sentiste.

Metodología:

Momento 1 | Cuando llegué a un lugar nuevo.

- Cuenta tu ejemplo y pregunta: ¿recuerdan alguna vez en que llegaron a un lugar nuevo? ¿Cómo se sintieron? ¿Qué les ayudó?
- Deja que algunos cuenten, sin obligar a nadie. Tú también puedes ofrecer una historia propia para facilitar el relato de los niños(as).

Momento 2 | Escribimos la carta.

- Cada estudiante escribe una carta anónima para alguien que llegue nuevo al curso. Puede contar qué le habría gustado saber, qué lugar del colegio le recomienda o qué le diría para que se sienta bienvenido.
- Escriben sin nombre y la guardan doblada.

Momento 3 | Leemos las cartas.

- Mezcla las cartas en la caja. Cada estudiante saca una de otro compañero y la lee en voz alta, si quiere.
- Después de cada lectura, pregunta: ¿qué te gustó de esta carta?

Momento 4 | La caja "Para quien llegue".

- Guarden las cartas en la caja. Cuando llegue alguien nuevo al curso, podrán entregarlas.

Recomendaciones y preguntas útiles:

- Revisa las cartas antes de entregarlas a un estudiante nuevo, para asegurarte de que no mencionen personas ni situaciones.
- No pidas que cuenten cómo los trataron cuando llegaron, si eso los incomoda. Si alguien cuenta una experiencia dolorosa, agradécele y habla con él o ella en privado.
- Si no hay un estudiante nuevo, las cartas pueden quedar para el próximo ingreso o para un curso de grado inferior.
- Preguntas útiles: ¿Cómo se siente alguien que llega nuevo? ¿Qué te ayudó cuando llegaste a un lugar nuevo? ¿Qué cosas pequeñas hacen que alguien se sienta bienvenido? ¿Qué puede hacer cada uno para que eso pase aquí?