Actividad | Resolución de conflictos

La escalera de un conflicto

Objetivos

- Ver cómo un desacuerdo pequeño puede crecer hasta convertirse en una pelea y reconocer en qué momentos se puede frenar.
- Pensar acciones concretas para detener un conflicto antes de que escale.

Materiales

- Pliegos de papel y marcadores.
- Un ejemplo ficticio escrito en el tablero (abajo).

Tiempo sugerido:

- 45 minutos.

Preparación:

- Escribe en el tablero el ejemplo ficticio del conflicto.
- Organiza grupos de cuatro estudiantes.

Metodología:

Momento 1 | El ejemplo

- Lee el ejemplo en voz alta: *Dos amigas, Mía y Cata, discuten porque Cata no devolvió un cuaderno. Mía le dice un comentario hiriente. Cata se lo cuenta a otras personas. En el chat del curso, varios opinan. Al día siguiente, las dos se gritan en el pasillo.*

Momento 2 | Dibujamos la escalera

- Cada grupo dibuja una escalera de cinco o seis peldaños en el pliego, con lo que pasó en cada uno.
- Luego, marcan con una bandera dos peldaños donde se pudo frenar y escriben qué se pudo hacer.

Momento 3 | Compartimos

- Cada grupo presenta su escalera y sus banderas. Conversen sobre cuáles frenos se repiten y cuáles son más difíciles.
- Pregunta: ¿qué cambia si alguien que no es parte de la pelea hace algo?

Momento 3 | Cierre.

- Cierra con una idea: los conflictos se pueden frenar en cualquier peldaño, pero cuanto antes, más fácil.

Recomendaciones y preguntas útiles:

- Usa solo el ejemplo ficticio, o inventa otros. No uses conflictos reales del curso.
- Aclara que esta escalera habla de desacuerdos entre personas con igual poder. Cuando hay burlas repetidas, amenazas o miedo, no es un conflicto: es una situación que requiere un adulto.
- No pongas a los estudiantes a mediar en conflictos reales. Si hay una situación que te preocupa, habla con quienes están involucrados por separado y sigue la ruta si es necesario.
- Preguntas útiles: ¿En qué peldaño era más fácil frenar? ¿Qué lo hace difícil? ¿Qué hace que una persona decida seguir peleando? ¿Qué puede hacer alguien que no está en la pelea?